

**Tipo:** POSTER

**Autores:** MARIANE CRISTINE SILVA BASTOS (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE ALAGOAS), JOÃO DAVI PEREIRA DA SILVA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE ALAGOAS), CELYNE SANDY DE ALMEIDA COSTA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE ALAGOAS), THIAGO JOSÉ MATOS ROCHA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE ALAGOAS)

### **Resumo**

**Introdução:** Os indivíduos em uso de estoma passam por mudanças de sua imagem corporal, em sua maioria de forma negativa, atingindo suas relações sociais, familiares e afetivas. Esferas como qualidade de vida são pouco abordadas e pesquisadas, principalmente quando se refere a saúde sexual. A sexualidade participa das dimensões do ser, se caracteriza como uma identidade única de cada indivíduo que vai desde o nascimento até sua morte, não se limitando apenas ao corpo físico. Entretanto, após a realização da estomia, a sexualidade é vista como promotora de angústia, vergonha e ansiedade, podendo levar ao isolamento social e afetivo. A falta de orientação através de ações educativas em saúde sexual caracteriza-se como uma problemática. **Objetivo:** avaliar o que as literaturas abordam sobre os impactos na saúde sexual de indivíduos em uso de estoma. **Métodos:** trata-se de uma revisão de literatura integrativa realizada em julho de 2021, com trabalhos publicados nas bases de dados PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) dentre os anos de 2016 e 2021. Para desenvolvimento da pesquisa, foram utilizados os descritores: stoma, sexual health e sexuality, com os operadores booleanos “AND” e “OR”, respectivamente. Na primeira fase da pesquisa, foram selecionados artigos com títulos relevantes para o estudo. Na segunda fase, os artigos pré-selecionados foram submetidos a leitura de seus resumos. Na terceira e última fase, os trabalhos mais pertinentes foram selecionados para leitura completa. **Resultados:** com base nos descritores escolhidos, foram encontrados nas plataformas 567 artigos no total, a partir de uma análise fundamentada nos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 9 artigos para execução da pesquisa. Conforme as referências, a literatura aborda as mudanças e os diferentes desafios para uma plena saúde sexual, seja física, psicológica ou afetiva. Há possibilidade de ocorrer disfunção sexual após a realização da estomia, principalmente relacionado a cirurgias colorretais, entretanto, é possível praticar intervenções que melhorem essa realidade. É consenso que os indivíduos possuem dificuldades para retomar a atividade sexual, levando a constrangimento durante o ato ou a própria inatividade, muitas vezes intensificado pela alteração da imagem corporal que foge dos padrões sociais. A literatura aponta as intervenções dos estomaterapeutas, especialistas capazes de orientar e realizar intervenções de educação em saúde sexual, essenciais antes e após o procedimento de estomia, buscando melhora na qualidade de vida sexual do cliente. A importância do diálogo com os familiares e parceiros é apontada como essencial, visto que esses fazem parte do apoio psicológico dos estomizados. **Conclusão:** os artigos analisados mostram a necessidade da ampliação da visão biologicista, através uma perspectiva que inclua a saúde sexual dos indivíduos, humanizando a atenção ofertada e tomando como objetivo a melhora da qualidade da saúde sexual desses seres. Para isso, é preciso dar visibilidade ao assunto, planejando estratégias, recursos e ações voltados a educação em saúde no pré e pós-operatório, incluindo o usuário em uso de estoma e seu/sua parceiro/parceira.

**Referências:** ALBAUGH, Jeffrey A et al. Sexual Dysfunction and Intimacy for Ostomates. Clinics in colon and rectal surgery vol. 30,3 (2017): 201-206. GARCÍA-RODRÍGUEZ, Maria et al. Sexual Dysfunction in Ostomized Patients: A Systematized Review. Healthcare (Basel, Switzerland) vol. 9,5 520. 29 Apr. 2021. SANTOS, Fernanda. Percepção dos cônjuges de pessoas com estomia intestinal sobre a sexualidade do casal. REME rev. min. enferm; 23: e-1217, jan. 2019.

**Palavras-chaves:** Estomaterapia; Saúde Sexual; Estomas cirúrgicos.