



## 493 - EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE PREVENÇÃO DE PÉ DIABÉTICO PARA A COMUNIDADE: AÇÃO COMUNITÁRIA DE EXTENSÃO

**Tipo:** POSTER

**Autores:** MARIA EDUARDA VERBINEN (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ), **KARIN LOUISE SCHRAMM PÜSCHEL (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ)**, THAIS REGINA FURMAN (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ), EVELYN CAROLINE FERREIRA RAMOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ), LAURA VICENTE MOTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ), ISABELLE MAISA PEREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ), AMANDA GABRIELA FURMAN (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ), ROBSON GIOVANI PAES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ), SHIRLEY BOLLER (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ)

**Introdução:** A Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica não transmissível caracterizada pela hiperglicemia persistente e permanente, a qual resulta em complicações crônicas, neurológicas e no aumento do risco de mortalidade. O pé diabético é uma das principais complicações da doença desencadeada por problemas circulatórios, infecções de membros inferiores, neuropatia periférica e pressão plantar, que em casos extremos podem ocasionar em amputação do membro. **Objetivo:** relatar a experiência de discentes de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Paraná (UFPR) sobre as ações de prevenção do pé diabético durante o evento EXPOSAÚDE da Região Metropolitana de Curitiba-PR. **Desenvolvimento:** Relato de experiência que descreve a participação da Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia (LAENFE) no evento EXPOSAÚDE, durante três dias do mês de abril de 2024. Por dia, participaram de quatro a cinco ligantes, que dialogam com a população sobre os riscos do pé diabético e suas complicações, incentivando hábitos saudáveis e mudanças de comportamento. A iniciativa visava fornecer orientações práticas, como inspeção regular dos pés, uso de calçados apropriados e boa higiene, além de promover a adesão ao tratamento e busca por assistência especializada. O evento proporcionou um espaço para diálogo e compartilhamento de experiências entre os participantes, incentivando o engajamento comunitário na promoção da saúde. Para isso, foram preparados materiais educativos com informações sobre a condição clínica, os sintomas, os cuidados diários com o pé diabético e foi desenvolvido um QR code para acessar produção científica sobre o tema. Essas estratégias buscavam fortalecer o diálogo entre a LAENFE e a comunidade, promovendo a educação em saúde e preparando os estudantes para futura atuação profissional. O evento era aberto ao público escolar, da saúde e comunidade em geral, o que também possibilitou troca de informações e futuras parcerias para eventos conjuntos. **Considerações finais:** Destaca-se que as experiências vivenciadas no evento permitiram aos alunos um maior contato com a comunidade e os profissionais da área, além de aprimorar as habilidades de educação em saúde, por meio do diálogo com a comunidade, sendo fundamentais para o futuro profissional de enfermagem. A atividade de extensão da LAENFE possibilitou ampliar o conhecimento sobre a DM, exercitando as abordagens preventivas, considerando a promoção da saúde do indivíduo e desenvolvendo estratégias de conscientização acerca dos agravos da doença, enfatizando a importância do autocuidado. **Contribuições para a estomaterapia:** O conhecimento da população sobre os fatores de risco para o desenvolvimento do pé diabético, possibilita o fortalecimento comunitário pela troca de informações entre acadêmica, sistema de saúde e usuários.

Dessa maneira, a ação no evento contribuiu para a valorização da especialidade, ao possibilitar o contato com a comunidade, na intenção da redução dos agravos através da educação, promoção e prevenção em saúde. Ademais, a criação dos materiais educativos por meio de instrumento de educação em saúde e o desenvolvimento de relações interpessoais, contribuíram para a formação de lideranças reflexivas, confiantes e criativas que poderão potencializar o cuidado da estomaterapia e, por fim, a melhoria na qualidade de vida.